



**Proteinreducerad kost**  
**Lunch och Middag Universitetssjukhuset**

Basmeny 2

**Vecka 24, 27, 30, 33**

|         |   |   |   |
|---------|---|---|---|
| Måndag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert     | Chilisåsgratinerad falukorv, kokt potatis*<br>Hallonkräm, grädde alt. Frukt<br>Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron<br>Björnbärskrä, grädde alt. Frukt                               | Råriven broccoli, solrosfrön<br>Spenatsallad med solrosfrön                   |
| Tisdag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert     | Pasta med sås på kyckling- och ratatouillegrönsaker<br>Ugnsbakade äpplen, grädde alt. Frukt<br>Köttfärslimpa (blandfärs), skysås, kokt potatis, lingonsylt*<br>Jordgubbskräm, grädde alt. Frukt | Pizzasallad<br>Minimorötter kokta   |
| Onsdag  | Lunch<br>Dessert<br><br>Middag<br>Dessert | Pytt i panna (nöt, fläsk), inlagda rödbetor*<br>Päronkräm, grädde alt. Frukt<br><br>Krämig örtpasta med kassler, broccoli och morot*<br>Fruktsallad, kanelgrädde alt. Frukt                     | Rårivna morötter, vitkål<br><br>Blomkålsbuketter kokta, vinegrette            |
| Torsdag | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert     | Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, marmelad<br>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa alt. Frukt<br>Bratwurst, äppelchutney, kokt potatis*<br>Aprikoskompott, grädde alt. Frukt                    | Spenatsallad med solrosfrön<br>Kokta bukettgrönsaker                          |
| Fredag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert     | Falafel, tomatsås, grönsakscouscous*<br>Fruktcocktail, grädde alt. Frukt<br>Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris<br>Marinerad mango, grädde alt. Frukt                                  | Rårivna morötter, koriander,<br>vinegrette<br><br>Kinakålsallad, rostad kokos |
| Lördag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert     | Boeuf Bourignon (nöt/bacon, champinjon), kokt potatis*<br>Äpplekräm, grädde alt. frukt<br>Kyckling Tikka masala, couscous,<br>Nyponsoppa, grädde alt. Frukt                                     | Blandsallad med majs<br><br>Zucchini-sallad ingefära, koriander               |
| Söndag  | Lunch<br>Dessert<br>Middag<br>Dessert     | Nötkorv, timjansås, kokt potatis, svartvinbärsgeleé<br>Persikohalva, vaniljkräm alt. Frukt<br>Wienerkorv, tomat- och basilikasås, ris*<br>Citronfromage, grädde alt. Frukt                      | Tomatsallad<br><br>Blandad grönsallad, vinegrette                             |