



Grundkost - sommarmeny Lunchmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 1

Vecka 26, 29, 32, 35

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Kokt torsk, ägg- och persiljesås, kokt potatis Chili con carne (nötfärs), ris, feferoni Chili sin carne (quorn), ris, feferoni Schweizer sallad (potatis, skinka, sojaböner), vinegrette* Lingonfromage alt. Frukt Förrätt: Tunnbrödsnitt med kaviar, ägghack	Gröna ärtor kokta Spenatsallad med solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Potatisbullar, stekt fläsk, rårörda lingon* Fiskgryta med ajuvar, spenat, bulgur Broccolibiff, paprikasås, bulgur Kycklingsallad Tabbouleh med bulgur, tomat, persilja Fruktkompott med kanel alt. Frukt Förrätt: Grekisk sallad (fetaost, oliver)	Rårivna morötter Kokt majs Kokt majs
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Laxpasta med purjolök och spenat Örtagårdsstek, gräddsås, kokt potatis, gelé Böngulasch, kokt potatis, gräddfil Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis* Krusbärskompott alt. Frukt Förrätt: Matjesill, ägg, gräddfil, gräslök	Gurksallad, dill Ljummen vitkålssallad med kummin Ljummen vitkålssallad med kummin
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Soppdessert Dessert E-kost	Grön ärtsoppa, bröd, ost Pasta med köttfärsås Grön ärtsoppa, bröd, ost Pastramisallad med matvete, fetaost, feferoni, citron dressing* <i>utgår på sommaren</i> Hallonkräm alt. Frukt Förrätt: Skinkrulle med mimosasallad*	Kall broccolisallad Pizza sallad Kall broccolisallad
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Panerad hoki, dansk remouladsås, kokt potatis Fläskgryta med äpple, rosmarin, kokt potatis* Böngryta med äpple, rosmarin, kokt potatis Rökt kalkon, potatis- och kålsallad, vinegrette Citronfromage alt. Frukt Förrätt: Gravad lax, senapscrème	Haricots verts med lök Vitkålssallad, rödlök, purjolök Vitkålssallad, rödlök, purjolök
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Köttfärslimpa (blandfärs), grönpepparsås, inlagd gurka, kokt potatis* Pocheràd kummel, hummersås, kokt potatis Grönsaksbiff, grönpepparsås, kokt potatis Ost- och skinksallad, rhode island dressing, bröd* Aprikoskräm alt. Frukt Förrätt: Rökt kalkon, coleslaw	Rödkålssallad med äpple Rostad blomkål Rödkålssallad med äpple
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dessert E-kost	Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, äppelmos, kokt potatis* Bakad potatis, skagenröra Quornfilé, gräddsås, äppelmos, kokt potatis Pastasallad med marinerade grönsaker, bönor, vinegrette Glassbägare vanilj alt. Frukt Förrätt: Löksill på rågbröd	Ljummen broccolisallad Rårivna morötter, koriander Ljummen broccolisallad



Grundkost - sommarmeny Middagsmeny Universitetssjukhuset

Basmeny 1

Vecka 26, 29, 32, 35

Måndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Oxbringa, pepparrotssås, kokt potatis Kycklingpytt med paprika, purjolök, ananasdressing Bönpytt med paprika, purjolök, ananasdressing Grekisk sallad (fetaost, oliver), vinegrette, bröd Bondomelett med skinka, potatis* Jordgubbskräm alt. Frukt Förrätt: Blomkålssoppa med parmesan	Bräserverade morötter Vitkålsallad med russin Vitkålsallad med russin Vitkålsallad med russin
Tisdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Korv stroganoff, ris*, Nötfärsbiff, tzatziki, klyftpotatis Quorn stroganoff, ris Sallad Nicoise (tonfisk, ägg, potatis), lökdressing Ängamatsoppa, bröd, kokt skinka* Bärpaj, vaniljsås alt. Frukt Förrätt: Morotsoppa	Blandad grönsallad Ljummen bönsallad Blandad grönsallad Ljummen bönsallad
Onsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Krämig pasta med strimlad biff, dijon och paprika Gratinerad kassler med ost, persilja, kokt potatis* Nudelwok med grönsaker, kidneybönor, sweetchilisås Skaldjurssallad med sparris, ärtor, citrondressing, bröd Fläskpannkaka, lingonsylt* Persikor, hallongrädde alt. Frukt Förrätt: Ängamatsoppa	Sallad med gurka, majs Gratinerad blomkål Sallad med gurka, majs Sallad med gurka, majs
Torsdag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fiskgryta på sej, fänkål, tomat, kokt potatis, aioli Kycklinginnerfilé med kokosmjölk, banan, persika, curry, jasminris Quornfilé med kokosmjölk banan, persika, curry, jasminris Inlagd sill, ägghalva, gräddfil, kokt potatis Spenat- och ostomelett Blåbärsoppa, kardemummaskorpa alt. Frukt Förrätt: Broccolisoppa	Rostade morötter Zucchini med persilja, vitlök Zucchini med persilja, vitlök Zucchini med persilja, vitlök
Fredag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Ost- och baconkorv, chilikräm, kokt potatis* Gratinerad kycklingfilé med saltorkade tomater, örter, kokt potatis Champinjon- och kikärtsgratäng med tomat, kokt potatis Ceasarsallad med kyckling, bacon, grana padano (ost), brödkrutonger* Köttfärscrepes Fruktsallad i sötlag, färskostvisp alt. Frukt Förrätt: Spenatsoppa	Kokta bukettgrönsaker Kålrot- och morotssallad Kålrot- och morotssallad Kålrot- och morotssallad
Lördag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Fläskkotlett, äppelcidarsås, stekt kulpotatis* Dillkött på nöt, morötter, kokt potatis Quorn i dillsås, morötter, kokt potatis Krämig kycklingsallad med pasta äpple, curry Vegetariska vårrullar, sweetchilisås Chokladmousse alt. Frukt Förrätt: Sparrissoppa	Ljummen bönsallad Blandad grönsallad Blandad grönsallad Blandad grönsallad
Söndag	Alternativ 1 Alternativ 2 Vegetarisk Dagens kalla Dagens lätta Dessert E-kost	Smörbakad sej, vitvinssås kokt potatis Kycklingrisotto med grana padano (ost) Kikärtsrisotto, grana padano (ost) Rostbiff, krämig potatissallad, inlagd gurka Broccolisoppa, bröd, kokt skinka* Brylépudding alt. Frukt Förrätt: Grön ärtsoppa	Blomkål med persilja, vitlök Marinerade tomater Marinerade tomater Blomkål med persilja, vitlök