



Fettreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 1

Vecka 5, 8, 11, 14, 17, 20

| | | | |
|---------|---------------------------------------|---|--|
| Måndag | Lunch Dessert Middag Dessert | Chili con carne (nötfärs), ris, feferoni Fruktcocktail alt.frukt Fläsklägg, rotmos, senap* Jordgubbskräm alt.frukt | Kokta ärtor Minimorötter kokta |
| Tisdag | Lunch Dessert Middag Dessert | Fiskgryta med ajuvar, spenat, bulgur Fruktkompott med kanel alt.frukt Nötfärsbiff, tzatziki, kokt potatis Fruktsallad alt.frukt | Rårivna morötter Blandad grönsallad |
| Onsdag | Lunch Dessert Middag Dessert | Gulaschgryta (nöt), kokt potatis Krusbärskompott alt.frukt Gratinerad kassler med ost, persilja, kokt potatis* Persikor alt.frukt | Gurksallad med dill Sallad med gurka, majs |
| Torsdag | Lunch Dessert Middag Dessert | Ärtsoppa med fläsk, bröd, marmelad* Hallonkräm Fiskgryta på sej, fänkål, tomat, kokt potatis Blåbärssoppa, kardemummaskorpa alt.frukt | Kall broccolisallad Rårivna morötter |
| Fredag | Lunch Dessert Middag Dessert | Panerad hoki, gräddfilsremoulad, kokt potatis Björnbärskräm alt.frukt Örtstekt kycklingfilé, tomatsås, kokt potatis Fruktsallad i sötlag alt.frukt | Haricots verts med lök Kokta bukettrönsaker |
| Lördag | Lunch Dessert Middag Dessert | Nötfärsbiff, skysås, inlagd gurka, kokt potatis Äppelkräm alt.frukt Dillkött på nöt, morötter, kokt potatis Päronkräm alt.frukt | Blomkålsbuketter kokta Blandad grönsallad |
| Söndag | Lunch Dessert Middag Dessert | Chiligryta på nöt, kokt potatis Aprikoskräm alt.frukt Smörbakad sej, vitvinssås, kokt potatis Marinerad mango alt.frukt | Ljummen broccolisallad Marinerade tomater |