



Proteinreducerad kost
Lunch och Middag Universitetssjukhuset

Basmeny 2

Vecka 6, 9, 12, 15, 18, 21

Måndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Chilisåsgratinerad falukorv, potatismos* Hallonkräm, grädde alt. Frukt Panerad sej, dillmajonnäs, kokt potatis, citron Björnbärskräm, grädde alt. Frukt	Råriven broccoli, solrosfrön Spenatsallad med solrosfrön
Tisdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Pastagrätäng med kyckling, ratatouillegrönsaker Ugnsbakade äpplen, grädde alt. Frukt Kålpudding (blandfärs), skysås, kokt potatis, lingonsylt* Jordgubbskräm, grädde alt. Frukt	Pizzasallad Minimorötter kokta
Onsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Pytt i panna (nöt, fläsk), inlagda rödbetor* Päronkräm, grädde alt. Frukt Makaronipudding med skinka, lingonsylt* Fruktsallad, kanelgrädde alt. Frukt	Rårivna morötter, vitkål Blomkålsbuketter kokta, vinegrette
Torsdag	Lunch Dessert Middag Dessert	Krämig fisksoppa med lax, fänkål, bröd, marmelad Blåbärssoppa, kardemummaskorpa alt. Frukt Bratwurst, äppelchutney, kokt potatis* Aprikoskompott, grädde alt. Frukt	Spenatsallad med solrosfrön Kokta bukettgrönsaker
Fredag	Lunch Dessert Middag Dessert	Falafel, tomatsås, grönsakscouscous* Fruktcocktail, grädde alt. Frukt Biff- och grönsakswok, kokosmjölk, jasminris Marinerad mango, grädde alt. Frukt	Rårivna morötter, koriander, vinegrette Kinakålssallad, rostad kokos
Lördag	Lunch Dessert Middag Dessert	Boeuf Bourignon (nöt/bacon, champinjon), kokt potatis* Äpplekräm, grädde alt. frukt Kyckling Tikka masala, couscous, Nyponsoppa, grädde alt. Frukt	Blandsallad med majs Zucchini-sallad ingefära, koriander
Söndag	Lunch Dessert Middag Dessert	Nötkorv, timjansås, kokt potatis, svartvinbärsgele Inlagda päron, grädde alt. Frukt Wienerkorv, tomat- och basilikasås, ris* Citronfromage, grädde alt. Frukt	Tomatsallad Blandad grönsallad, vinegrette